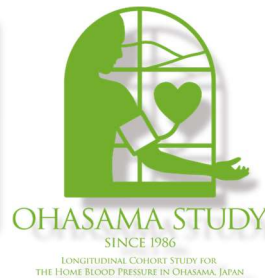


大迫研究成果報告レター

(健康づくりフロンティア事業) Vol.6 (2025年4月作成)



2024年度の健康づくりフロンティア事業

2024年度の健康づくりフロンティア事業は全ての検査項目を実施することができました。本事業は現在、第12期目に入っており、これも住民の方々のご理解とご協力の賜物です。今後ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



大学の取り組み(大迫研究の成果)

皆様から頂いたデータを大学で集計し、現在も様々な成果を上げております。これらの成果は日本のみならず海外にも発信され、世界の健康維持につながっております。

なお、現在も、帝京大学が中心となり、東北大学、東北医科薬科大学、そして大阪大学、秋田大学などのその他多くの大学機関の協力も得て継続しております。

食事における抗酸化力と慢性腎臓病発症との関連

慢性腎臓病 (CKD: Chronic Kidney Disease) とは、腎臓の機能が低下し、老廃物や余分な水分をうまく排出できなくなる病気です。進行すると腎不全になり、最終的に透析や腎移植が必要になることもあります。

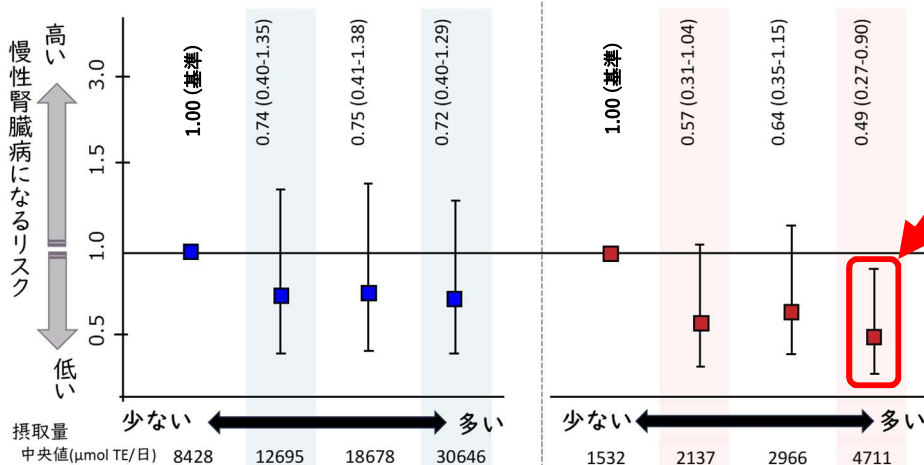
住民の方々の食事記録に基づき、分析を行ったところ、抗酸化物質を含む健康的な食事をすることで、慢性腎臓病の発症を予防できる可能性があることが分かりました。抗酸化物質は茶、米、大豆製品、魚介類など、日本食に多く含まれています。

初期の慢性腎臓病は自覚症状がほとんどないため、気づかいうちに進行することが多いです。

予防のためにバランスの良い食生活を心がけましょう。



日本食の特徴により近い親油性の高い抗酸化食品(大豆、魚介類など)の摂取が多い群で、慢性腎臓病の発症を予防



親水性の抗酸化食品摂取
(緑茶、野菜類が中心)

親油性の抗酸化食品摂取
(大豆、魚介類が中心)

図. 食事からの抗酸化食品摂取と慢性腎臓病発症の関連(女性): 大迫研究, 1997-2010年
多変量調整ハザード比 (95%信頼区間)

Tsubota-Utsugi M, et al. *J Atheroscler Thromb.* 2024 Apr 1;31(4):461-477.

新しい血圧計を導入しました！

2024年度より住民の方々に使っていただく血圧計を新しいものに更新いたしました。(オムロンヘルスケア/HEM-9700T)
日中の測定に加えて、家庭での就寝中の血圧測定が可能であり、見つけづらい夜間高血圧を早期に検出できます。



画像出典：
オムロンヘルスケア

大迫研究ホームページについて

昨年度から公開されている大迫研究のホームページに家庭血圧の測定方法やスケジュールを公開しておりますので、是非ご活用ください。

URL: <https://ohasama-study.jp>

こちらのQRコードから
アクセスできます



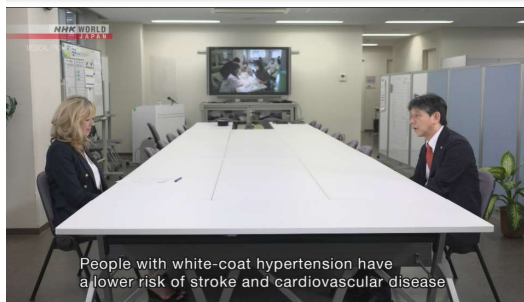
大迫研究関係者からのご挨拶

大迫研究 代表責任者より

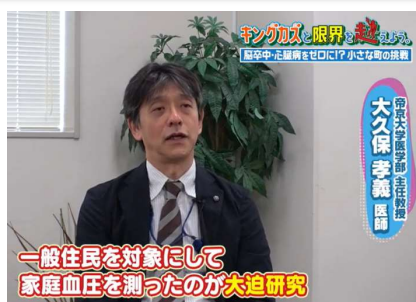
大迫町で家庭血圧測定を開始して来年で40年を迎えます。
健康づくりフロンティア事業を通じて、皆様の健康増進に努めておりますが、
まだまだ血圧が高い方がたくさんいるようです。様々な検査も受けられますので、
案内が来た方は本事業へのご参加を是非ご検討ください。

帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座 主任教授 大久保 孝義
(おおくぼ たかよし)

大久保先生がテレビに出演しました！



画像出典：NHK, 2024年8月14日,
「NHK WORLD-JAPAN Medical Frontiers」



画像出典：テレビ朝日, 2024年11月3日,
「明治安田presents キングカズと限界を超えよう。」

大久保先生がNHK WORLD、
テレビ朝日のテレビ番組に出演
しました！

日本だけではなく、世界全体
に大迫研究が紹介されています。

NHK WORLD
の番組はこちら
のQRコードから
視聴できます



川崎 良 先生より



眼の検診を担当しております。健康のために、眼の病気を早期発見することで治療に結びつけることができます。また「眼は身体の窓」、眼の奥にはからだの健康に深く関係するサインがあらわれます。眼でお困りのことがあれば遠慮なくご相談ください。

大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座・公衆衛生学
教授 川崎 良 (かわさき りょう)